

FORMATION POUR THÉRAPEUTES

DEVENIR GESTALT-THÉRAPEUTE DE COUPLE

d'orientation gestaltiste,
analytique et systémique

B / FORMATION EN PRÉSENTIEL

Cette formation se déploie en 4 temps sur une année. Elle sera prolongée (en option) de 2 autres temps l'année suivante.

La formation proposée est singulière, inédite, basée sur une posture de gestalt-thérapeute, elle s'enrichit nécessairement de l'Analyse des Liens de Couple, et de la Systémique Appliquée aux Couples et aux Familles. Cette formation, alimentée sans cesse de théories et modèles d'origines diverses, est à la base pensée comme expérientielle, s'appuyant ainsi sur un très grand nombre de pratiques, d'apprentissages, de supervisions, de témoignages, d'analyses groupales.

Le formateur en charge du programme dispose d'une longue expérience de la formation et de la clinique avec des couples et des familles.

Formation expérientielle partant de pratiques pensées à partir de différents repères théorico-cliniques issus de la gestalt-thérapie, de la psychanalyse, de la théorie de la communication et de la théorie des systèmes.

Cette formation s'adresse aux praticiens intéressés par la pratique de couple et ayant déjà une formation à la pratique de la psychothérapie.

Richard Jimenez Moreno

jimenez.richard@orange.fr

Skype : jimenez.richard_4

Zoom.us : jimenez.richard@orange.fr

Tél. 06 88 85 19 70



Gestalt-Thérapie de Couple

www.gestalt-therapiedecouple.fr

CABINET 1
Résidence « Le Grand Pavois »
153 av. Maurice Faure (1^{er} étage)
26000 VALENCE

CABINET 2
Villa Irma (1^{er} étage droite)
11 rue Marguerite
26000 VALENCE

FORMATION PROPOSÉE

- **En présentiel : 12 journées**
(4 séminaires de 3 jours sur 1 année)
- **ONLINE : 15 journées**
(sur 2 années)

Les 4 premiers temps s'articulent autour de 4 séminaires de 3 jours :

- 1^{er} séminaire : **La Posture de Base** :
 - Le cadre d'intervention
 - Transfert et contre-transfert en clinique conjugale
- 2^e séminaire : **La Méthode** :
 - Observer, ressentir, questionner, construire et choisir ses interventions
- 3^e séminaire : **Les Repères Généraux** :
 - Fondements psychologiques du couple
 - Hypothèses de travail
- 4^e séminaire : **La recherche des circularités** :
 - Fondements systémiques, analytiques, émotionnels et transgénérationnels

POSTURE DE BASE

Recevoir des couples en tant que THÉRAPEUTE DE COUPLE demande des compétences personnelles acquises en complément d'une posture humaniste de psychothérapeute.

Nous explorerons l'importance :

- 1 D'une sécurité suffisante afin de tenir un cadre sur lequel le couple pourra s'appuyer pour cheminer.
- 2 D'une posture permettant au thérapeute de s'engager dans la rencontre groupale à 3, de se laisser affecter, de se laisser investir, sans vaciller, afin d'utiliser toute cette matière expérientielle au service de l'exploration, de la compréhension, et d'une résolution possible de la situation de crise que le couple est venu traverser avec un tiers.
- 3 D'une réflexion approfondie sur ses propres représentations, de ses mythes familiaux, de sa propre généalogie, de ses blessures et autres parties de la construction narcissique qu'il est essentiel d'avoir exploré afin de garder le recul nécessaire et dans le temps, en face de situations plus ou moins délicates et impactantes.
- 4 D'une Écoute singulière, celle du Gestalt-thérapeute (ou du Thérapeute Humaniste). L'Écoute est le fruit d'un apprentissage bien défini. Elle inclut une distance avec ses représentations, ses propres blessures et manques, ses systèmes de défenses, etc., d'une part, et d'un certain nombre de repères concernant les fonctionnements, les alliances, les contrats, pactes, structurant le lien du couple, d'autre part. L'écoute fait l'objet d'un choix, et le thérapeute doit surveiller ses choix, comme il doit surveiller le jeu des transferts.
- 5 Du développement d'une conscience réflexive, fruit d'une longue expérience de formation, d'une solide expérience clinique et d'une supervision permanente indispensable.

Au fond, c'est quoi la thérapie de couple ?

À quoi cela sert une thérapie de couple ?

Quel cadre en clinique conjugale ?

Quelle alliance thérapeutique ?

Transfert et contre transfert en clinique conjugale ?

Inclusion du thérapeute ?

Quelle est la finalité de l'accompagnement proposé ?

Y a-t-il directivité ?

Quand mettre fin au processus d'exploration ? Etc.

Le couple est un système, et rien ne se passe, rien n'advient, qui ne soit le fruit d'une construction à deux et à plusieurs (perspective de champ, théorie des systèmes, cybernétique et théorie de la communication).

LA MÉTHODE

ÉCOUTER, OBSERVER, RESENTIR, QUESTIONNER, CONSTRUIRE ET CHOISIR SES INTERVENTIONS

Recevoir des couples demande la connaissance d'un grand nombre de repères permettant de regarder, de se faire une représentation de la situation et de construire les interventions.

Lorsque le couple s'assoit devant le thérapeute, ses attentes sont multiples, certaines conscientes, d'autres évolutives, d'autres inconscientes, certaines contradictoires, etc.

Dès la première séance, le couple va déverser comme il le peut, un ensemble d'informations. La situation est complexe car :

- 1** Le thérapeute est face à la souffrance et à l'espoir, et il ne doit jamais l'oublier
- 2** Le thérapeute est face à un système couple diront les systémiciens, proche de l'objet couple des analystes
- 3** Le thérapeute est face à un groupe dont il fait partie (cybernétique de 2^e ordre)
- 4** Le thérapeute est face à deux personnes
- 5** Le thérapeute est face à une « multitude d'autres personnes » fantasmatiques ou imaginaires, qui vont apparaître et disparaître au cours de l'exploration

Comment entrer dans le système couple ? Comment utiliser le questionnement flottant ?

Que peut observer et ressentir le thérapeute ?

Comment inviter et relancer la parole de l'un et de l'autre lors des séances thérapeutiques de couple ?

Les théories de la communication, comment les utiliser ? Quelle stratégie d'intervention ?

Comment changer de plan, comment écouter et apprendre aux partenaires à écouter au-delà des mots et au-delà du para et non verbal ?

Comment découvrir peu à peu que « l'être en présence » des deux partenaires contient toute la problématique du couple, avant même que quoique ce soit se passe ?

Il ne faut pas confondre tout ce qui émerge et qui fait figure de symptôme, avec la structure du lien de couple, de sa complexité, et de ses possibles crises. La surface donne accès au fond, et il est souhaitable de tenir compte des deux. La surface est plus pragmatique et observable et répond plutôt du champ d'action systémique.

Le fond est subjectif, et répond plutôt du champ d'action analytique.

Le tout est soutenu par la posture gestaltiste ou humaniste du thérapeute.

LES REPÈRES GÉNÉRAUX

FONDEMENTS PSYCHOLOGIQUES DU COUPLE - HYPOTHÈSE DE TRAVAIL

Recevoir des couples demande la connaissance d'un grand nombre de repères permettant de comprendre les fonctionnements, les enjeux, la structure du couple, etc.

Ces repères théoriques et opérationnels sont nombreux. Ils sont nécessaires pour accompagner les couples vers le dépassement de la crise. La pratique clinique de chacun(e) permettra d'en élargir le champ. Cependant une base est nécessaire et pourrait faire l'objet d'un premier classement de très loin non exhaustif :

- 1** Les différents types de liens d'alliances, de contrats et pactes, etc, représentent une base fort utile pour ne pas se perdre dans les méandres de la crise apportée par le couple en difficulté.
- 2** Le tout début de la rencontre amoureuse entre les deux partenaires est essentiel pour appréhender la situation lors de la thérapie de couple.
- 3** Toutes les péripéties du quotidien, celles particulièrement difficiles dont le couple va témoigner, ne sont que le reflet d'une tension de fond, largement inconsciente, et qui pourtant fait loi dans la répétition des obstacles dont parle le couple.
- 4** Les origines, l'histoire de chacun au tout début de la vie, laisseront une trace que le couple prétendait effacer lors de la lune de miel. Après la « chute », lors du « retour du refoulé », ce sont ces éléments et ces constructions groupales et familiales qui posent difficulté.
- 5** Ce ne sont pas que les blessures ou les manques à proprement parler qui poseront problème. Ce sont les systèmes de défense qui s'y associent.
- 6** Les contrats initiaux fondés par le couple pourront être explorés et rendus à l'évidence, conscients et parlés.
- 7** La « frise chronologique » des éléments forts cumulés depuis le début de l'histoire du couple représente un historique utile pour la construction de l'histoire du couple amenée brute en séance, et enrichie au fil du processus thérapeutique.
- 8** La « frise chronologique » des péripéties sexuelles en lien avec la « frise chronologique » des éléments forts, complète la vision globale qu'il est utile d'extraire du magma de mots et d'expériences amenés par le couple faisant fréquemment l'expérience de la confusion, de la perte et du doute.

**Longévité, amour, bonheur et sexualité,
comment sortir des paradoxes inopérants?**

LA RECHERCHE DES CIRCULARITÉS

FONDEMENTS ANALYTIQUES, SYSTÉMIQUES, ÉMOTIONNELS, TRANSGÉNÉRATIONNELS ET SPIRITUELS

Recevoir des couples demande également la connaissance d'un grand nombre de repères Permettant de mettre à jour les boucles inopérantes du couple.

La mise à jour des boucles inopérantes conduit naturellement à l'émergence de boucles opérantes prenant appui sur les compétences du couple.

Les fonctionnements du couple comportent un certain nombre de boucles rétroactives. Certaines sont particulièrement délétères et répétitives. Au même titre que la thérapie individuelle chemine au travers de la ré-interprétation de sa propre histoire conduisant à de nouveaux choix, la thérapie de couple, au-delà des problématiques de communication, traverse également la ré-écriture de l'histoire du couple et la construction de boucles opérantes.

Concernant les boucles répétitives délétères, en voici quelques exemples :

- La boucle des systèmes de défense. Omniprésente en période de crise. Cette boucle inclue un très grand nombre de sous-systèmes. Ceux-ci ont pour fonction de protéger les fragilités narcissiques individuelles, et dans le couple, ils permettent également de sauvegarder les accords initiaux permettant la survie de la dyade.
- La boucle des reproches, avec comme repère: « tout reproche correspond à un besoin non formulé ». Plus exactement ces besoins sont le plus souvent a) non identifiés, b) non ressentis, c) non assumés, d) non exprimés.
- Les tensions répétitives du quotidien sont alimentées par des conflits sous-jacents non résolus. Ces conflits non résolus sont également soutenus, à leur tour, à un niveau encore plus profond, par des blessures et des systèmes de défenses. Ainsi, les péripéties du quotidien peuvent se lire dans un premier temps à trois niveaux.
- La tentation de « changer l'autre », fait suite à une vision linéaire de type « A produit B ». Et celle-ci n'est vraie que si chaque partenaire accepte que simultanément, « B produit A ». Ainsi tant que chacun des deux membres est englouti dans la représentation que l'autre est responsable de sa souffrance, c'est que l'ombre persiste sur les deux autres niveaux de causalités plus profonds, causalités constitutives de l'histoire de chacun des deux membres.

VOIR à deux ces boucles délétères, et peu à peu s'associer (au lieu de s'opposer) sur la construction d'autres boucles constructives, implique une vision partagée du simple fait que tout se construit à deux, tout, sans exception, du meilleur comme du pire.

Le couple voyage du « POINT HALLUCINÉ », au « TERRITOIRE DE VÉRITÉ », et quelque fois jusqu'à la PAIX et L'AMOUR...

Il reste comme vérité que chaque couple est singulier, et qu'il traverse une histoire inédite pour le thérapeute. Cette rencontre sera l'occasion pour lui de tout réapprendre, de toujours vérifier ce qu'il « sait », de toujours vérifier qu'il n'existe d'autre vérité que celle construite par chaque couple au cours de son cheminement vers son destin...

Nous sommes dans un virage sociétal difficile de par la douleur qu'il génère, et merveilleux dans les perspectives qu'il ouvre, car LE NOUVEAU COUPLE RESTE À INVENTER.

Pédagogie

Dispositifs d'apprentissage centrés sur la pratique, éclairés d'apports théoriques et cliniques, d'analyses didactiques de situations réelles et d'explorations en groupe et sous-groupes.

Richard JIMENEZ M.

jimenez.richard@orange.fr

Skype : [jimenez.richard_4](https://www.skype.com/jimenez.richard_4) / Zoom.us : [jimenez.richard@orange.fr](https://www.zoom.us/jimenez.richard@orange.fr)

Tél. 06 88 85 19 70





Richard JIMENEZ M.

Gestalt-thérapeute, formateur, superviseur spécialisé dans la thérapie de couple et de la famille.

Analyste des liens de couple et systémicien pratiquant depuis plus de 15 ans une intense clinique avec presque exclusivement des couples et des familles.

Formateur depuis plusieurs décennies et superviseur gestaltiste et systémique.

Engagé depuis plus de 40 ans dans l'approche non-duelle du développement de l'humain.

Guitariste.

**Cabinet 1 : Résidence « Le Grand Pavois » (1^{er} étage)
153 avenue Maurice Faure
26000 VALENCE**

**Cabinet 2 : Villa Irma (1^{er} étage droite)
11 rue Marguerite
26000 Valence**

jimenez.richard@orange.fr

Skype : [jimenez.richard_4](https://www.skype.com/fr/ajout-ami?contact=jimenez.richard_4)

Zoom.us : [jimenez.richard@orange.fr](https://zoom.us/join/jimenez.richard@orange.fr)

Tél. 06 88 85 19 70

CETTE FORMATION EXPÉRIENTIELLE EST COMPOSÉE DE :

- 12 journées (4 séminaires de 3 jours sur 1 année) pour la formation en présentiel
- 15 journées (sur 2 années) pour la formation ONLINE

Pour connaître les dates : envoyez un e-mail ou appelez Richard JIMENEZ MORENO.

Séminaire ①

POSTURE DE BASE - Le cadre d'intervention

Séminaire ②

LA MÉTHODE - Observer, ressentir, questionner, choisir et construire ses interventions

Séminaire ③

REPÈRES GÉNÉRAUX - Fondements psychologiques du couple – Hypothèses de travail

Séminaire ④

LA RECHERCHE DES CIRCULARITÉS - Fondements systémiques, analytiques, émotionnels et transgénérationnels

Approfondissement - Séminaire ⑤ et ⑥

Retours d'expérience, intégration et approfondissement.

L'engagement se prend pour les 4 modules.

Elle donne accès aux modules ⑤ et ⑥ d'approfondissement.



Formateur : Richard JIMENEZ M., gestalt-thérapeute et thérapeute de couple.

Formation expérientielle partant de pratiques pensées à partir de différents repères théorico-cliniques issus de la gestalt-thérapie, de la psychanalyse, de la théorie de la communication (l'école Palo Alto), de l'approche systémique, de l'approche transgénérationnelle...



- Cette formation s'adresse aux praticiens intéressés par la pratique de la thérapie de couple et ayant déjà une formation à l'accompagnement de la personne, et/ou de la psychothérapie (incluant une formation de base, plusieurs années de psychothérapie individuelle) et une expérience réelle en accompagnement, et/ou en clinique thérapeutique individuelle.

- Entretien préalable, lettre de motivation et parcours professionnel. Être ouvert au questionnement et à la mise au travail de ses propres représentations.

- Pour tous les autres cas, s'adresser à l'auteur/formateur pour évaluer la situation.



Tarif : 450 € par module.

Renseignements et inscription :

Richard JIMENEZ

jimenez.richard@orange.fr

06 88 85 19 70



Gestalt-Thérapie de Couple

www.gestalt-therapiedecouple.fr

© Richard Jimenez Moreno - Ed. 2020
Tous droits réservés. Toute représentation et/ou reproduction et/ou exploitation partielle ou totale de ce document, par quelque procédé que ce soit, sans l'autorisation préalable et par écrit de Richard Jimenez est strictement interdite.

Réalisation & Impression : AWPprint.fr