

Perfectionner la théorie et éclairer la pratique clinique,
préciser la posture en lien avec la déontologie et l'éthique,
élargir le champ des compétences, prendre soin des couples et des familles

ONLINE
EN CABINETS
à Valence (26)
EN GROUPE à Romans (26)

SUPERVISION

2021 - 2022

Professionnelle & Didactique

via les modèles Gestaltiste, Psychanalytique et Systémique

dédiée à la dynamique du Couple et de la Famille

pour :

- Psychologues cliniciens
- Psychothérapeutes
- Psychopraticiens
- Thérapeutes / Médiateurs
- Professionnels de l'accompagnement... de la relation d'aide et du conseil

→ En groupe(s) à ROMANS (26)

Supervision en groupe(s) mensuel(s) à l'Eco-gite GAÏA 8 rue de Bellevue - 26100 Romans

→ Supervision ONLINE et en cabinets à Valence (26)

Supervision dédiée principalement aux professionnels qui accompagnent les couples et les familles dans l'exploration de leurs liens, relations et difficultés.



www.gestalt-therapiedecouple.fr

Gestalt-Thérapie de Couple

www.autresrivagesdeletr.fr

www.aubetrivages.fr

www.lautrerivageconseil.fr

GESTALT & VEDANTA

Aubes
&
Rivages
thérapie



- **LA SUPERVISION** est un élément fondamental de la formation des cliniciens. Elle est essentielle dans toute pratique clinique ultérieure aux formations. Elle est incontournable et les associations professionnelles en font aujourd'hui une obligation déontologique.

- **LA SUPERVISION** traite une grande diversité des problématiques, comme les processus de co-création, l'analyse des contre-transferts, la délicate question de la honte, etc.

- **LA SUPERVISION** permet de déposer les difficultés inhérentes à l'émergence de l'inconscient dans le cadre de l'exploration clinique du professionnel engagé dans toute situation d'accompagnement.

Voici quelques exemples permettant de mieux comprendre/sentir, où la supervision est si utile, et où le superviseur porte quotidiennement son regard et son écoute :

- Comment aider le supervisé à décoller sa propre subjectivité de celle de son patient?
- Comment aider le supervisé à éviter/choisir ou à analyser ses mises en acte?
- Comment aider le supervisé à sortir des impasses thérapeutiques?
- Comment aider le supervisé à explorer ses contre-transferts comme participation subjective et systémique aux transferts et projections de la personne en soin?
- Comment aider le supervisé à regarder la honte comme un phénomène de champ (patient/thérapeute dans un contexte donné)?
- Comment aider le supervisé à «relancer sa pensée», à pointer et nourrir ses zones de compétences comme celles de ses incompétences, à bien distinguer ses visions de ses aveuglements, à sortir de ses projets pour l'autre, à ralentir le processus, à mieux choisir ses interprétations comme à les poser au bon moment, choisi, permettant plus fréquemment au patient de conscientiser une zone d'ombre ou un mécanisme répétitif...
- Etc.

La supervision des professionnels de l'accompagnement des Couples et des Familles

- On ne s'improvise pas thérapeute de Couple (et/ou de la Famille). Il s'agit d'un champ disciplinaire spécialisé à part entière qui comporte un choix de cadre, des fondements théoriques spécifiques, des modèles de diagnostic et des modes d'intervention. Tout cela implique nécessairement de la **FORMATION CONTINUE** et de la **SUPERVISION PERMANENTE**.
- Le fond des connaissances et des compétences pour l'exploration des liens du Couple et de la Famille est incontournable et doit être nourri tout au long de la pratique et quelle que soit l'expérience du clinicien (même le thérapeute de couple confirmé doit se faire superviser/contrôler).
- Les structures du Couple et de la Famille sont particulièrement complexes. Une fois la question socioculturelle mise de côté, reste que comprendre la dynamique du Couple inclut très largement la compréhension de sa dynamique inconsciente, ou «non-encore-consciente». L'objet-couple dévoile toute sa complexité au travers de ses composantes psychiques fondamentales.
- **Le thérapeute du Couple peut ainsi explorer :**
 - L'enveloppe socioculturelle du couple.
 - Le passage d'une vision institutionnelle du couple à une vision intersubjective interne.
 - L'émergence récente au siècle dernier d'une énorme exigence/attente incluant par exemple, le tout dire, le tout amour/tendresse, le tout soutien en cas de difficulté, la création de l'espace-temps intime, réparateur, régressif, épanouissant, exempt de toute frustration...
 - Etc.
- **Sur la plan analytique, le thérapeute de Couple peut également explorer :**
 - Le travail amoureux (*A. Ruffiot*) consistant à réunir deux corps distincts dans une psyché duelle et partagée.
 - La «consistance psychique» (*R. Kaës*) incluant une pluralité des conflits, une pluralité d'investissements pulsionnels, des fantasmes de désir, mécanismes de défense, jeux croisés d'identifications et de projections, etc.
 - Les trois «niveaux logiques» présents dans la réalité psychique conjugale selon René Kaës, le groupal, la relation intersubjective, les alliances inconscientes, l'individuel-intrapsychique, etc.
 - Les éléments psychiques fondamentaux du Couple.
 - Etc.

Supervision **ONLINE**

- **EN SOLO** : séance de 60 mn, sur RDV. Tarif : 70 € la séance.

Supervision en cabinets à **VALENCE**

- **EN SOLO** : séance de 60 mn, sur RDV. Tarif : 70 € la séance.

Supervision en groupe à **ROMANS**

- En journée de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 : 8 à 10 participants maximum.
Tarif : 100 €/personne.

Richard **JIMENEZ M.**

Je suis Gestalt-thérapeute-Formateur-Superviseur. J'ai construit un modèle d'intervention clinique auprès des couples et des familles, alliant la Gestalt-thérapie, l'Analyse de Liens de Couple, la Systémique adaptée à l'intervention clinique.



J'ai parcouru un long chemin sur la voie non-duelle de l'Advaita Vedānta. Cette voie spirituelle non dogmatique, ni ésotérique, ni religieuse, vient fréquemment à mon secours dans mon métier de thérapeute.

J'ai beaucoup pensé les ponts, les liens, entre la Gestalt et la non-dualité, pour des raisons professionnelles ou personnelles.

Je suis en train de créer un lieu nommé «Le grand silence» dans les Monts du Forez. Ce sera un lieu de retraite pour les couples et les personnes questionnant le sens de la vie, de l'amour, de la mort et de la Croissance Spirituelle.

jimenez.richard@orange.fr

📞 06 88 85 19 70

Skype : [jimenez.richard_4](https://www.skype.com/jimenez.richard_4)

Zoom.us : [jimenez.richard@orange.fr](https://www.zoom.us/jimenez.richard@orange.fr)

➔ **Cabinet 1 : LE GRAND PAVOIS**

153, avenue Maurice Faure - 26000 VALENCE

➔ **Cabinet 2 : VILLA IRMA**

11, rue Marguerite - 26000 VALENCE

www.autresrivagesdeletre.fr

www.gestalt-therapiedecouple.fr

Eco-gite GAÏA

Tél. 06 16 61 62 71 - nathalie.reliance@gmail.com

8 rue de Bellevue - 26100 ROMANS

