SÉMINAIRE
9/10/11 novembre 2018

Gestalt & Spiritualité

Commune conscience et méditation intersubjective dans le processus thérapeutique

GESTALT & VEDÂNTA

Avec

Jean-Marie DELACROIX
et Richard JIMENEZ

Séminaires de post-formation ▪ Années 2018/2019

Jean-Marie Delacroix et Richard Jimenez se rencontrent de nouveau afin de poursuivre les post-formations concernant la Posture Méditative.

Ce séminaire de post-formation s'adresse aux Gestalt-thérapeutes, aux thérapeutes d'orientation humaniste, et à tous ceux et celles, principalement cliniciens et cliniciennes, qui s'intéressent à l'homme sous un versant holistique. Nous sommes donc ici en formation, et ainsi donc, c'est l'accroissement des compétences que nous visons. Au-delà des modèles théoriques, c'est la posture clinique qui est explorée, tout en sachant qu'elle est en lien avec une posture de vie, elle-même en lien avec l'expérience de vie. Nous aurons donc à définir ultérieurement, les compétences visées, les modalités pour les acquérir, pour les élargir, pour les confirmer.

UNE DOCUMENTATION COMPLÈTE VOUS SERA ENVOYÉE COURANT SEPTEMBRE.

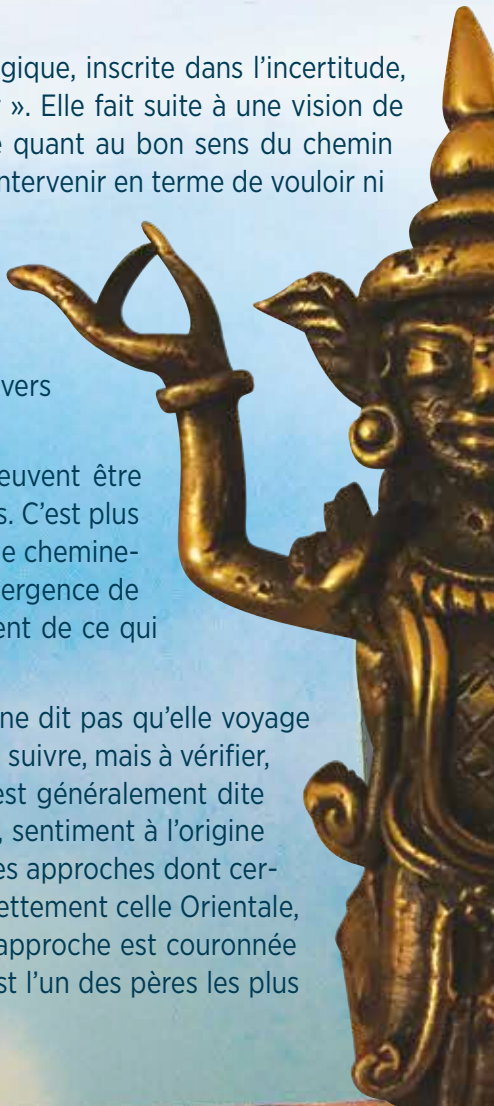
INTRODUCTION

Ces séminaires tentent de montrer par l'expérimentation et par la modélisation, un axe singulier et précis : l'alliance de la Gestalt et de la Spiritualité, au cœur de la relation thérapeutique, et par extension au cœur de la relation humaine, au service du patient, et au service de la pensée nouvelle du XXIe siècle qui s'oriente vers une aspiration à un tout autre type de guérison que celle issue du paradigme santé/maladie. Cette alliance se tourne délibérément au service de la paix à travers l'exploration d'une autre dimension de la relation humaine incluant une autre relation à soi-même, le royaume du Soi.

Le Soi dont il sera question ici est cette connaissance directe, qui n'est pas un état, ni une expérience, mais à nouveau une connaissance directe non sensualisée et implicite de l'Être, comme sujet unique et non divisé, non divisible, au-delà de toute séparation, au-delà de ce qui regarde et de ce qui sait, mais plutôt ce qui est, toujours présent, toujours conscient, UN sans second, incluant cependant le jeu de la dualité comme nécessité de mouvement et d'expérience incarnée.

Ces séminaires sont expérimentaux, dans le sens où un axe est tracé, une conduite est construite, mais un implicite est sous-jacent à tout ce qui sera présenté et expérimenté, dans le sens où il reste à découvrir ce qui se passe quand, au cœur de la Posture Méditative, dans la danse de la méditation à deux, ce qui advient et qui pulse de plus grand que soi en cet instant de la rencontre, le Soi profond et unitaire advient dans l'expérience partagée, dépasse ce partage, entrainant les deux ou les autres membres concernés par la danse, dans un mouvement qui réorganise l'attention, la conscience de ce qui se passe. La nouvelle conscience qui en émerge, pur dépassement de l'expérience duelle, pur dépassement du sens de la séparation, prend visage d'Unité, de paix.

La Gestalt-thérapie dont nous parlons ici est celle particulièrement phénoménologique, inscrite dans l'incertitude, bien ancrée dans le « ne plus savoir » (*Blaize, J.*), qui n'est pas le « ne rien savoir ». Elle fait suite à une vision de l'homme empreinte de confiance quant à sa destinée, et empreinte d'incertitude quant au bon sens du chemin naturellement choisi pour y tendre, sans que le thérapeute n'ait nécessairement à intervenir en terme de vouloir ni de savoir au regard de la destination et des étapes éventuelles.



Cette Gestalt-thérapie regarde l'homme comme un ensemble indivisible, et inclut cet ensemble merveilleux dans tout ce qui le dépasse et nous dépasse tous. Elle met l'homme au cœur de l'interaction avec l'autre et le monde, convaincue que c'est au travers de la rencontre humaine que le devenir se met en marche vers la croissance, dit autrement, vers la lumière et l'amour.

Cette Gestalt répond de la guérison, et même si des symptômes particuliers peuvent être nettement améliorés, voire disparaître, sa vocation et sa vision sont plus holistiques. C'est plus une guérison simultanée du corps et de l'esprit qu'elle regarde comme un repère de cheminement. Et le mot « guérison » pointe ici vers la remise en mouvement du fond, l'émergence de choix nouveaux, une meilleure relation à soi et aux autres, un certain contentement de ce qui nous est donné de vivre, un rapport aux finitudes plus souple, etc.

La Spiritualité dont nous parlons ici est celle non dogmatique ni ésotérique. Cela ne dit pas qu'elle voyage dans le vague, bien au contraire, seulement elle n'incite pas à croire, encore moins à suivre, mais à vérifier, de tout son cœur, de tout son esprit, de toute sa chaire. Ce type de Spiritualité est généralement dite non dualiste, dans le sens où ce qui est visé, est la fin du sentiment de séparation, sentiment à l'origine de toutes les souffrances. Cette non-dualité (Advaita), s'inscrit dans de nombreuses approches dont certaines particulièrement anciennes. Celle qu'affectionne l'un des deux auteurs est nettement celle Orientale, issue de l'Inde, couramment appelée là-bas, Advaita Vedânta (2007, 2011). Cette approche est couronnée par un Yoga, le Yoga vers Soi, l'Adhyatma Yoga (...) dont Swami Prajnanpad (...) est l'un des pères les plus célèbres, les plus exigeants, les plus précis.

La particularité de ce Yoga est qu'il est fermement ancré dans le monde, et vient merveilleusement se mêler au quotidien de tout homme et de toute femme ayant une vraie vie, élevant des enfants, gagnant sa vie, construisant des maisons, mais plus ou moins secrètement tentant d'échapper à ce sentiment d'être séparé de tout, origine de tant de tensions, de courses folles pour atteindre un bonheur qui se dérobe toujours. Ce Yoga propose donc une pratique qui se veut permanente, et comme nous disait A. Desjardins, « vous manquez tous les jours des milliers d'occasions de corriger tous vos refus en acceptations... non, pas ce qui devrait être, mais ce qui est... ».

D'autre part, la Spiritualité dont nous parlons ici est tolérance. Elle peut facilement s'adapter à vos croyances religieuses si vous en avez. Elle ne prêche rien, pas même de ne pas croire ni de ne pas suivre un enseignement. En fait, elle aborde toutes ces questions maintenant, dans l'instant urgent de cet instant qui reste présent si je n'attends pas déjà le suivant qui prétendrait être meilleur.

Mais alors, pourquoi rapprocher, marier même, ces deux pratiques de la croissance de l'homme puisque chacune se suffit à elle-même, la première comme pratique clinique, la deuxième comme pratique spirituelle ?

Le mariage est particulièrement fertile pour nous occidentaux.

Là où notre culture pourrait être répressive, compressive quant à notre humanité, la Gestalt vient autoriser, libérer, inciter, jalonner, un itinéraire naturel vers une croissance qui nous est propre, orienter vers le « plus d'espace possible pour ouvrir nos ailes », construire de plus en plus notre sécurité ontologique, apaiser nos vies, et nous aider à vivre avec les autres.

Là où notre culture et nos systèmes économiques pourraient être matérialistes, tournés vers l'avoir, comme une fin en soi, comme une promesse de bonheur qui ne s'installe jamais durablement, la Spiritualité propose un regard et une remise en question radicale de notre rapport à Soi, au devenir, au monde.

Quand les deux axes se rencontrent, la Gestalt et la Spiritualité, c'est alors comme la soif quand elle rencontre l'eau...

Présentation des thérapeutes

Jean-Marie DELACROIX

J'ai été l'un des pionniers qui a introduit la Gestalt en France. Je suis resté pionnier en essayant depuis longtemps d'identifier les liens entre Gestalt, spiritualité et chamanisme.

L'un des grands thèmes de mon existence actuelle, à 73 ans, c'est :

- d'introduire la posture méditative dans le processus thérapeutique ;
- l'autre c'est d'amener les Gestalt-thérapeutes à explorer davantage le mystère du « Être dans la conscience de... en relation » en prenant appui sur d'autres traditions qui nous font réfléchir sur notre « Être Gestalt-thérapeute », et sur notre posture.

Richard JIMENEZ

Je suis Gestalt-thérapeute - Superviseur. J'explore la relation humaine au travers d'un fort engagement clinique avec de nombreux couples et familles.

J'ai parcouru un long chemin sur la voie non-duelle de l'Advaita Vedânta. Cette voie spirituelle non dogmatique, ni ésotérique, ni religieuse, vient fréquemment à mon secours dans mon travail de thérapeute.

Je consacre tout mon temps à faire les ponts entre la Gestalt et la non-dualité.

J'envisage de pratiquer cet art qu'est la Gestalt en espagnol et en anglais, afin de partager cet engagement dans un espace interculturel.

www.autresrivagesdeletre.fr

SÉMINAIRE
9/10/11 novembre 2018

Gestalt & Spiritualité

Deux chemins possibles vers l'unification de l'Être

Avec Jean-Marie DELACROIX et Richard JIMENEZ

Horaires :
Du vendredi 9 novembre à partir de 17h, jusqu'au dimanche 11 novembre après-midi après le repas.
Lieu : La Croisée, 26120 OURCHES
Prix : 250 €

GESTALT & VEDÂNTA

Modalités d'inscription :

Envoyer le bulletin d'inscription avec un chèque d'arrhes de 80€ à l'adresse suivante :
Richard JIMENEZ,
153 avenue Maurice Faure,
26000 Valence

Désistement : le chèque d'arrhes est retourné si désistement avant le 10 octobre au soir, il est gardé si désistement à partir du 11 octobre au matin (sauf cas de force majeure).

Hébergement :

Sans le linge de toilette (linge de toilette en option : 6 €/personne, à préciser à l'inscription)

Pour 2 jours (du vendredi soir au dimanche après le repas du midi, en pension complète) :

- **Chambre double :** 175 €/pers. + taxe de séjour (0,95 €/nuit)
- **Chambre individuelle avec privatifs :** 215 € + taxe de séjour (0,95 €/nuit)
- **Chambre individuelle avec sanitaires partagés :** 195 € + taxe de séjour (0,95 €/nuit)

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone personnel : / / / /

Téléphone professionnel : / / / /

E-mail : .....

Profession : .....

☐ Je m'inscris au séminaire Gestalt et Spiritualité.

☐ Je verse 80 euros d'arrhes pour officialiser mon inscription *(chèque à l'ordre de Richard JIMENEZ).* Ces arrhes ne seront pas encaissés et vous seront rendus au cours du séminaire. Ils ne seront pas remboursés en cas d'annulation faite après le samedi 10 octobre 2018.

Fait à : ..... le : / /

Signature :

- L'HOMME PEUT SE CONNAÎTRE AU-DELÀ DE TOUTE EXPÉRIENCE, car cette connaissance n'est pas une expérience, mais une connaissance intuitive immédiate non sensualisée,
- CETTE CONNAISSANCE QUI N'EST PAS UN SAVOIR DE PLUS est une appréhension directe de SOI qui fait certitude, absolue certitude, UNE RENCONTRE, UNE ÉVIDENCE,
- CETTE « CONNAISSANCE SOI » PREND FIGURE D'IMMENSITÉ, D'ÉTERNITÉ, D'UNITÉ,
- PARLER CETTE CONNAISSANCE QUI N'EST NI UN ÉTAT NI UNE EXPÉRIENCE EST IMPOSSIBLE, IL EST JUSTE POSSIBLE DE « POINTER VERS »,
- LE CHEMIN QUI CONDUIT À CETTE PAIX EST PROGRESSIF OU DIRECT, TOUT CHEMIN, QU'IL SOIT IMMÉDIAT OU L'AFFAIRE D'UNE VIE, EST PRINCIPALEMENT FAIT D'ABANDON,
- L'ABANDON COMME UNE PLUIE QUI NE FINIT JAMAIS,
- L'ABANDON COMME UNE FIN DE TOUTE RÉSISTANCE,
- L'ABANDON COMME UN ADIEU À L'EFFORT,
- L'ABANDON AU JOUR QUI SE LÈVE ALORS,
- L'ABANDON COMME UN « DONNÉ QUI NE SE REPREND PLUS »,
- ALORS S'OUVRE UN SILENCE INCONNU...,
- ENFIN CELUI QUI CHERCHAIT A DISPARU,
- SA DISPARITION EST UNE GRÂCE INCOMPRÉHENSIBLE.

**« La Spiritualité, c'est quand je sais ce que je sais,
et l'immensité de ce que je ne sais pas et ne saurai jamais, et que je l'accepte,**

**La Spiritualité, c'est quand je sais qui je suis, et que je ne cherche plus à être un autre,
et que je m'accepte,**

**La Spiritualité, c'est quand le corps est à sa place, que j'en prends le plus grand soin,
comme un bien précieux qui permet cette connaissance directe,
comme une présence familière qui trouve sa place juste dans tout ce qui est perçu,**

**La Spiritualité, c'est quand la fraternité, l'unité avec l'autre et le monde, vient au-devant de la scène,
que cette fraternité et cette unité sont constitutives de qui je suis, et que je les accueille,**

**La Spiritualité, c'est quand l'univers émotionnel est perçu comme une libre expression de la vie,
et que le déploiement de cet univers est toujours plus fin, toujours plus libre, toujours plus guérisseur,**

**La Spiritualité, c'est quand le mental est accueilli comme une capacité à donner du sens à l'expérience,
et à mettre les mots pour tisser les liens d'amour avec les autres,**

**La Spiritualité, c'est quand l'égo n'est plus stigmatisé, mais perçu comme un jeu qui permet à l'autre
de s'adresser à moi, et que je joue alors le plaisir de la rencontre, le deux,**

**La Spiritualité, c'est quand je sais que je ne suis rien, et que dans ce vide de moi-même,
au regard de cette liberté quant à ma propre histoire, j'embrasse la totalité,
c'est-à-dire une fleur, le ciel, mon voisin, les joies, les peines,
dans une acceptation profonde, préalable à tout, et que j'entre alors en Silence,
celui qui me définit comme une totalité indivisible... »**

Richard JM

Réalisation : AWPrint.fr

Richard ▪ 06 88 85 19 70 ▪ jimenez.richard@orange.fr

Jean-Marie ▪ 06 23 74 45 46 ▪ delacroixjm@hotmail.com