GESTALT & SPIRITUALITÉ

Séminaire des 15 | 16 | 17 novembre 2019

Jean-Marie DELACROIX, Richard JIMENEZ M.

Les séminaires Gestalt & Spiritualité pointent vers une profonde spiritualité déjà présente dans la Gestalt-thérapie, dès les textes fondateurs. Il ne s'agit donc pas d'une intégration mais d'un éclairage singulier, alimenté par d'autres sources certes, mais en sauvegardant l'intégrité de la Gestalt telle que pensée aux origines.

Cette spiritualité déjà présente dans l'inspiration des premiers concepts, est ici regardée et définie comme non religieuse, ni ésotérique, et encore moins dogmatique.

> Cette spiritualité vise précisément le rapport de l'homme au temps, à l'instant présent, à la relation aux autres, et aussi à la mort.

La Spiritualité dont nous parlons plonge ses racines dans la phénoménologie, dans l'awareness, dans le concept de champ, et de façon plus spécifique dans l'univers de la non-dualité telle que définie dans l'Advaïta Vedânta.

Pour aborder cet univers singulier que pointe Gestalt & Spiritualité, il est bon de se débarrasser de nos certitudes et croyances concernant cet immense vecteur de croissance humaine que représente le mariage de la Gestalt-thérapie et de la nondualité.

Tout pourrait être redéfini.

Par exemple, l'instant présent pensé en Gestalt et ailleurs peut être décrit comme « l'écoute attentive des mouvements de la vie dans ses rouages les plus précoces».

L'instant présent en tant que tel n'existe pas, car deux seules vérités persistent à une recherche de fond exigeante: la permanence du changement, et l'absolue différence de tout ce qui existe. Le reste de l'univers reste insaisissable, difficilement compréhensible, infini, merveilleux, terrifiant...

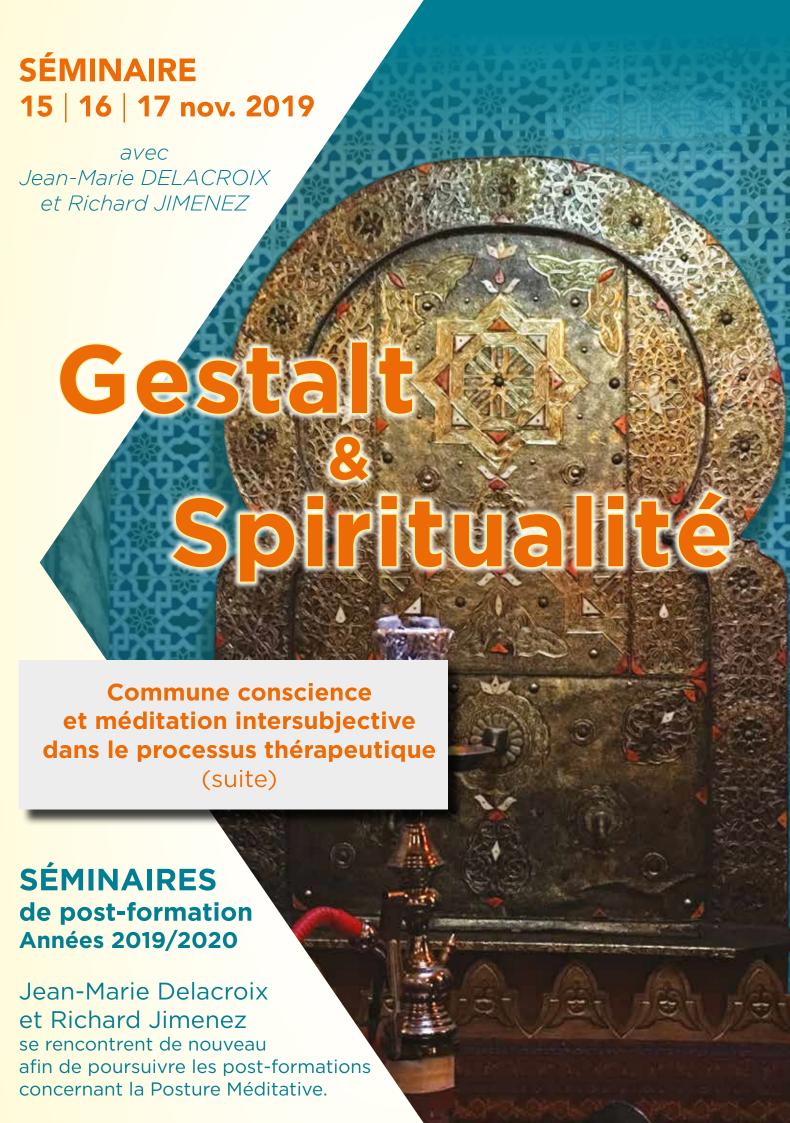
Ainsi vivre l'instant présent de la rencontre, c'est vivre les mouvements qui s'y trouvent, en pleine awareness, en relation avec l'autre, dans la mesure permanente de la profonde différence qui nous différencie et qui finalement nous relie si elle est pleinement acceptée.

Gestalt & Spiritualité sonde donc la relation à l'autre dans cet instant toujours en mouvement, pour y faire l'expérience consciente et méditative des mouvements d'attraction, de répulsion, et finalement d'UNITÉ.

La Gestalt ouvre ses portes sur le non-duel, et au même moment la Spiritualité a rendez-vous avec la Gestalt pour ancrer la lumière au sol, c'est-à-dire dépasser le sentiment d'ouverture que la conscience peut offrir au sujet dans la méditation par exemple, pour injecter cet état de conscience modifiée dans la relation, afin que cette ouverture soit complète, utile à la relation et à la fraternité.

Ces séminaires de recherche sont expérientiels, en ce sens que nous tentons de vérifier tout cela, au cœur de notre propre expérience, afin de sortir des mots pour embrasser le vivant de la relation et du miracle «d'être au monde», conscient, présent, aimant.

Richard J. M.



GESTALT & SPIRITUALITE

est une série de séminaires de post formation pour Gestaltthérapeutes, Thérapeutes Humanistes, et tout Professionnel Accompagnant la Personne (dont l'éthique et la déontologie sont suffisamment proches de celles des GT).

Il s'agit d'une post formation expérientielle (apprendre en pratiquant). Un fond théorique est apporté, cependant ce sont les pratiques qui conduiront aux modélisations précises, issues directement des expériences de chacun(ne).

Jean-Marie Delacroix introduit le concept maintenant bien établi de «méditation intersubjective» pour pointer le coeur actif du processus thérapeutique.

Cela rejoint donc les grands questionnements actuels rencontrés en formation, supervision et recherche, sur ce qui finalement est thérapeutique en psychothérapie et autres cliniques d'accompagnement.

D'autre part, la notion de thérapeutique s'adresse tout autant ici au bien-être psycho-organique qu'à la croissance de la personne dans sa totalité. En effet, de plus en plus de patients viennent dans nos Cabinets avec une demande plus diffuse, plus large, qui nécessite une écoute vaste, existentielle, bien souvent spirituelle.

Ce séminaire s'inscrit dans ce qu'il est courant d'appeler les Thérapies de la 3° Vague, particulièrement celles proche de la Mindfullness et de l'ACT (Thérapie basée sur l'Acceptation et l'Engagement). Cependant, il s'en distingue quelque peu de par la tentative plus poussée d'utiliser les ponts entre une psychothérapie humaniste, la Gestalt-thérapie, et l'expérience non duelle, accessible au moins temporairement aux thérapeutes.

Ce qui sera abordé, exploré, précisé et expérimenté

lors de ce prochain séminaire de novembre 2019, se tient autour des thèmes suivant :

- La méditation intersubjective émerge dans le présent. Le présent, ici, peut se comprendre comme cet instant vécu en pleine conscience qui se prolonge dans le temps, tout en restant dans le « ici et maintenant», paradoxe de deux échelles temporelles, l'une qui défile (horizontale, relative), l'autre immobile (verticale, absolue)... chaque instant nouveau gardant le visage du premier, de la première fois, instant en train de naître et ne finissant jamais de naître,
- La médiation intersubjective peut émerger lorsque le contenu est quitté, et que « c'est ce qui se passe maintenant, entre le patient et le thérapeute », qui est exploré. Le contenu se déroule, il parle naturellement du contexte de la personne, il offre au thérapeute une multitude d'occasions de quitter la surface pour plonger et rejoindre le processus de fond. Et c'est dans le déroulé de ce processus de fond, que formes après formes, un processus de changement intense peut prendre corps,
- La méditation intersubjective s'appuie sur l'expérience du corps, elle est « expérience de corps ». Lorsque le patient trouve ou retrouve son corps et bien entendu ses émotions, infinies, incessantes même si minimes, c'est alors le corps qui parle, qui entend, qui sent, qui pense... La division si douloureuse tête corps est apaisée. Le corps, comme point de jonction avec l'univers, porte d'accès à plus grand que Soi. Le corps, comme source de l'intelligence, de la mémoire, des potentiels de guérison. La tête reste « partie du corps », comme organisatrice de l'expérience en cours, comme outil de mise en mots, comme outil d'interprétation lorsque c'est nécessaire.
- La méditation intersubjective attends le moment opportun pour montrer son premier visage. Cet instant opportun est appelé ici « le moment sensible ». Lorsque ce moment survient, le temps est ralenti, les silences deviennent denses et porteur de sens, les mots sont très choisis et émergent d'un endroit plus profond, chez le patient comme chez le thérapeute; expérience merveilleuse et partagée de changer de plan de conscience à deux..., s'ouvre alors le chemin de la méditation à deux...,
- La méditation intersubjective se construit donc tout le long du « continuum de l'expérience » vécu à deux. Le patient comme le thérapeute, vivent alors et simultanément une expérience propre en intra, et une expérience commune et partagée en inter, et c'est elle la racine de l'expérience intersubjective, point central de la post formation proposée ici. L'expérience partagée en inter impacte fortement l'expérience propre en intra du patient, et le prolongement très soutenu de ce continuum de l'expérience est le coeur de l'expérience thérapeutique, qui inclut le plein contact, les prémices du post contact, le tout dans une profonde perspective de champ. Nous sommes bien en Gestalt-thérapie, et cette perspective singulière ne renie en rien les fondements mêmes des pères d'origine (PHD, 1951).

- La méditation intersubjective autorise et invite donc « cet ouvert, sans bord, sans fin de l'expérience partagée en cours », vécus successifs, transformations successives, dialogues profonds dont les mots et expériences émergent du champ fertile lorsque patient et thérapeute s'aventurent dans le vide de contenu, dans le « ne plus savoir », dans « le laisser faire et laisser venir ». Cette méditation partagée est à notre sens, la véritable rencontre thérapeutique, lieu ou l'éthique, la déontologie, la compétence clinique et l'intention du thérapeute restent congruents.
- La méditation intersubjective introduit la notion de méditation. Ce terme va très loin. Il commence par un simple retour vers soi, une exploration tranquille sans choix de ce que qui est perçu, au-dedans, et au-dehors. Puis l'immersion en soi change de plan. Elle peut durer longuement tout en restant hors du temps. C'est le moment de « l'observation profonde » qui va bien au-delà de s'observer. Les flux mentaux et proprioceptifs continuent, mais ralentissent, au profit d'espaces vides qui s'ouvrent, s'offrent au méditant.
- La méditation intersubjective tend vers l'unité, le fameux « Être Un Avec », point de rencontre exacte entre le deux et l'Un. Cette unité profonde est accessible au « couple patient / thérapeute ». Elle dépend cependant essentiellement du thérapeute, qui par sa pratique clinique, son intention et son entrainement, peut accéder de mieux en mieux à ces instants où la rencontre est l'expression de l'unité. Pour cela, il est souhaitable que le thérapeute puisse aisément soutenir le vide, le rien, la perdition, qui nécessitent une sécurité ontologique importante. Cela va sans dire qu'une longue thérapie (éventuellement en cours) reste l'apanage du thérapeute désireux de s'engager dans cette voie vaste et fertile.
- La méditation intersubjective ouvre enfin un espace de nouveauté vertigineux, au travers de l'expérience partagée « non-duelle ». Cet « espace conscient sans bord, espace conscient partagé à deux », est « espace source », « espace de guérison » au sens holistique du terme, bien au-delà du paradigme santé / maladie. Cet espace non duelle est bien singulier, puisque chacun(e) est de plus en plus lui-même (elle-même), différencié(e), et que simultanément une expérience d'unité s'y déroule. Cette unité n'est en rien une fusion, mais la connaissance directe que patient et thérapeute relèvent de l'Être Unique, indivisible et heureux. Et c'est l'expérience même qui met fin aux doutes quant à la compréhension de ce quoi il s'agit...

La méditation intersubjective ouvre tout simplement vers la paix et l'amour...

GESTALT & SPIRITUALITE

est une série de séminaires de post formation introduisant la SPIRITUALITÉ, tout du moins une forme de Spiritualité, celle dite d'approche « non duelle ».

Cette approche, non dogmatique, non religieuse ni ésotérique, est bien plus une approche pragmatique et pratique de l'existence. La non dualité présente en sa source une forme intense de radicalité.

En Inde, NISARGADATTA en a été un fer de lance de son vivant. Cependant une autre forme de radicalité se déployait alors en Europe à travers HEIDEGGER (la philosophie contemporaine a déjà essayé de combler le vide qui relie ces deux approches, au travers par exemple des écrits de Monica CAVAILLÉ, La Sabiduria de la No-Dualidad, 2008).

Cette approche peut nourrir le vaste champ d'attente de toute personne concernée par la connaissance de Soi. L'approche non duelle est l'un des joyaux rapportés d'Orient dont l'un des trois créateurs de la Gestalt, Paul GOODMAN, était si friand.













Jean-Marie Delacroix

J'ai été l'un des pionniers qui a introduit la Gestalt en France. Je suis resté pionnier en essayant depuis longtemps d'identifier les liens entre Gestalt, spiritualité et chamanisme.

L'un des grands thèmes de mon existence actuelle, à 73 ans, c'est :

- d'introduire la posture méditative dans le processus thérapeutique ;
- l'autre c'est d'amener les Gestalt-thérapeutes à explorer davantage le mystère du «être dans la conscience de... en relation» en prenant appui sur d'autres traditions qui nous font réfléchir sur notre « être Gestaltthérapeute », et sur notre posture.

Richard Timenez

Je suis Gestalt-thérapeute - Superviseur. J'explore la relation humaine au travers d'un fort engagement clinique avec de nombreux couples et familles.

J'ai parcouru un long chemin sur la



Cette voie spirituelle non dogmatique, ni ésotérique, ni religieuse, vient fréquemment à mon secours dans mon travail de thérapeute.

Je consacre tout mon temps à faire les ponts entre la Gestalt et la nondualité.

J'envisage de pratiquer cet art qu'est la Gestalt en espagnol et en anglais, afin de partager cet engagement dans un espace interculturel.



www.autresrivagesdeletre.fr Tél. 06 8885 1970

jimenez.richard@orange.fr

Comme les fois précédentes, nous essayerons de ne pas dépasser un nombre trop important de participants, afin de garder une haute exigence sur la qualité et l'aspect formatif de ce séminaire de novembre 2019.

> Nous faisons de nouveau le choix de garder un prix bas, 250€ (hébergement en sus) pour un séminaire intense commençant le vendredi à 17h et finissant le dimanche à 16h.

> > Nous souhaitons que ce séminaire puisse être accessible à TOUS CEUX ET CELLES PASSIONNÉS(ES) PAR LA RENCONTRE DE LA GESTALT ET DE LA SPIRITUALITÉ.

Ce prochain séminaire aura lieu à OURCHES dans le 26, à LA CROISÉE,

beau lieu tenu par Hélène, hôtesse et cuisinière de grande qualité.

Les tarifs pour l'hébergement à La Croisée vous seront fournis ultérieurement. Vous êtes les bienvenus (es).





Richard JIMENEZ

& Jean-Marie DELACROIX

① 06 8885 1970

jimenez.richard@orange.fr

Gestalt & Spiritualité

BULLETIN D'INSCRIPTION

15 | 16 | 17 novembre 2019

Nom :	•••••	•••••	•••••			•••••			
Prénom :	•••••	•••••	•••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		•••••	•••••		
Adresse	:		•••••						•••••
Tél. :	/	/	/	/	Tél. pro :	/	/	/	/
E-mail : .					•••••				
Profession:									
Je m'inscris au séminaire Gestalt et Spiritualité. Je verse 80 euros d'arrhes pour officialiser mon inscription. (Chèque à l'ordre de Richard Jimenez). Ces arrhes ne seront pas encaissés et vous seront rendus au cours du séminaire. Ils ne seront pas remboursés en cas d'annulation faite après le mardi 15 octobre 2019. Coût du séminaire : 250 € (hébergement en sus)									
	jnature				le :	/	/		

GESTALT & VEDÂNTA

Richard JIMENEZ & Jean-Marie DELACROIX

Tél. 06 8885 1970

www.autresrivagesdeletre.fr